

Ključ

MEDICINSKI FAKULTET



STUDIJSKI PROGRAM PRIMIJENJENA FIZIOTERAPIJA Podgorica, 01.10.2022. godine

TEST

Za polaganje testa za:

MASTER FIZIOTERAPIJE

Odgovori na pitanja će se priznati **ako je zaokružen jedan od ponuđenih odgovora, plavom hemijskom olovkom.**

Test se sastoji od 25 pitanja.

Svaki tačan odgovor nosi 2 poena.

Ukupan broj poena na testu je 50.

Ocjenjivanje se vrši na osnovu broja tačnih odgovora i dobijenih poena za tačne odgovore.

Broj tačnih odgovora ispod 13 (26 poena) je eliminatoran iz kvalifikacionog postupka za upis.

1. Dinamički vertebralni segment čine:

- a) dva susjedna pršljena, četiri intervertebralna zglobova (dva interkorporalna i dva fasetna) i meka tkiva diskusa, longitudinalni ligamenti i kapsula fasetnih zglobova-funkcionalna jedinica kičme
- b) dva susjedna pršljena, četiri intervertebralna zglobova (dva interkorporalna i dva fasetna) i meka tkiva diskusa, longitudinalni i intersegmentarni ligamenti i kapsula fasetnih zglobova- funkcionalna jedinica kičme
- c) dva susjedna pršljena, tri intervertebralna zglobova (interkorporalni i dva fasetna) i meka tkiva diskusa, longitudinalni i intersegmentarni ligamenti i kapsula fasetnih zglobova- funkcionalna jedinica kičme
- d) dva susjedna pršljena, dva intervertebralna zglobova (dva fasetna) i meka tkiva diskusa, longitudinalni ligamenti i kapsula fasetnih zglobova - funkcionalna jedinica kičme

2. Koji mišići kuka, kada je kuk u položaju ekstenzije obavlja funkciju spoljašnjeg rotatora kuka, a ima funkciju unutrašnjeg rotatora kada je kuk flektiran ?

- a) m. gluteus minimus i m. gluteus medius
- b) m. iliopsoas i m. gluteus medius
- c) m. gracilis i m. gluteus minimus
- d) m. piriformis i m. gluteus maximus

3. Kojim hvatom se obezbeđuje tzv. "Držanje ključa":

- a) terminalni hvat
- b) subtermino-lateralni hvat
- c) subterminalni hvat
- d) komisuralni hvat

4. U posturalnoj ulozi, m. soleus je značajniji od m. gastrocnemius-a:

- a) zato što ima veći procenat sporokontraujućih vlakana
- b) zato što deluju na različitim polugama
- c) zato što ima veći procenat brzokontraujućih mišićnih vlakana i veći poprečni presek
- d) zato što ima brži proces neurološke aktivacije

5. Šta je ugao korisne pokretljivosti:

- a) obim pokreta koji omogućuje korišćenje ekstremiteta u najboljim mogućim uslovima
- b) obim pokreta koji omogućuje uobičajene dnevne aktivnosti
- c) pokret u kome su sile elastičnosti su podjednako razvijene u svim mišićnim grupama i mekim tkivima uopšte
- d) najbrži mogući pokret u određenoj mišićnoj grupi

6. Najveći obim fleksije u kuku tokom hoda po ravnom je u:

- a) fazi dvostrukog oslonca
- b) fazi reakcije na opterećenje
- c) fazi inicijalnog klaćenja
- d) fazi inicijalnog kontakta

7. Shodno kapsularnom obrascu pokreta u sterno-klavikularom zglobu moguće je ograničenje kojeg pokreta:

- a) vertikalne abdukcije
- b) vertikalne addukcije
- c) horizontalne abdukcije
- d) horizontalne addukcije

8. Prilikom izvođenja tehnike kontrakcija-relaksacija:

- a) kontrakcija treba da traje 2 do 5 sekundi i 5 sekundi relaksacija
- b) kontrakcija treba da traje 5 do 10 sekundi i isto toliko relaksacija
- c) kontrakcija treba da traje 10 do 20 sekundi i isto toliko relaksacija
- d) kontrakcija treba da traje 15 do 20 sekundi i 30 sekundi relaksacija

9. Mehanička trakcija se može vršiti:

- a) samo u supiniranom položaju
- b) samo u proniranom položaju
- c) u supiniranom i u proniranom položaju
- d) samo u sjedećem položaju

10. Najčešće primjenjivani modaliteti manuelne terapije kod referentnog bola su:

- a) manipulacija i mobilizacija
- b) manipulacija i manuelna masaža
- c) trakcija i aproksimacija
- d) manuelna masaža i limfna drenaža

11. "Kontra- direkcioni" lumbopelvični ritam nastaje:

- a) pri prednjem nagibu karlice dolazi do hiperekstenzije lumbalne kičme, a kukovi su u ekstenziji
- b) pri lateralnom nagibu karlice udesno dolazi do laterofleksije kičme ulevo, levi kuk je u adukciji, a desni u abdukciji
- c) pri zadnjem nagibu karlice dolazi do fleksije lumbalne kičme, a kukovi su u fleksiji
- d) pri prednjem nagibu karlice dolazi do hiperekstenzije lumbalne kičme, a kukovi su u fleksiji

12. Maksimalnu izometričku silu m.quadriceps femoris razvija u položaju:

- a) fleksije u koljenu od 90°
- b) u poslednjih 15-20 $^{\circ}$ ekstenzije u koljenu
- c) fleksije u koljenu od 60°
- d) u položaju preko 90° fleksije u koljenu

13. Q ugao (ugao kvadricepsa) kod muškaraca normalno iznosi:

- a) 12°
- b) 13°
- c) 14°
- d) 11°

14. U periodu pretklaćenja, tokom hoda, u sagitalnoj ravni:

- a) na nivou skočnog zgloba sila reakcije podloge prolazi iza skočnog zgloba; balans obezbjedjuje koncentrična aktivnost dorzifleksora stopala
- b) na nivou skočnog zgloba sila reakcije podloge prolazi ispred skočnog zgloba; balans obezbjedjuje koncentrična aktivnost plantarnih fleksora skočnog zgloba
- c) na nivou skočnog zgloba sila reakcije podloge prolazi ispred skočnog zgloba; balans obezbjedjuje ekscentrična aktivnost plantarnih fleksora stopala
- d) na nivou skočnog zgloba sila reakcije podloge prolazi iza skočnog zgloba; balans obezbjedjuje ekscentrična aktivnost dorzifleksora stopala

15. Šiacu (jap. Shiatsu) osmislio je Shizuto Masunaga koji je tretman zasnovao na teoriji:

- a) cubo (jap. Tsubo) disharmonije
- b) tai/či (jap. Tai/chi) funkcionalne neravnoteže
- c) nami/koši (jap. Nami/koshi) funkcionalne neravnoteže
- d) kjo/jicu (jap. Kjo/jitsu) disharmonije

16. Četiri tehnike koje se primjenjuju u samom procesu liječenja „Cyriax“ tehnikom su:

- a) mobilizacija, duboko gladjenje, trakcija i aproksimacija
- b) trakcija, manipulacija, masaža vezivnog tkiva i duboko gladjenje
- c) trakcija, manipulacija, opuštanje triger tačaka i mobilizacija
- d) manipulacija, mobilizacija, poprečna frikcija i trakcija

17. Duboko glađenje izvodi se:

- a) šakom savijenom u pesnicu
- b) dlanovima obje ruke
- c) jagodicama ispruženih prstiju
- d) fleksornom stranom proksimalnih interalangealnih zglobova

18. Samo za lumbalni dio, ali ne i za cervikalni dio, kičmenog stuba može se primjenjivati:

- a) manuelna trakcija
- b) samotrakcija
- c) poziciona trakcija
- d) mehanička trakcija

19. U opuštenom stojećem položaju, ugao fiziološke krivine cervikalne kičme je:

- a) oko 50°
- b) oko 36°
- c) oko 20°
- d) oko 15°

20. Indikacije za spinalnu trakciju su:

- a) medijalna diskus hernija i reumatoidni artritis
- b) kompresija kičmene moždine bilo kog stepena
- c) hiperomobilnost pršljenova
- d) faset sindrom i suženje intervertebralnog otvora

21. Da li će pacijent koji ima 20° plantarne fleksije u lijevom skočnom zglobu i 10° dorzifleksije u istom, kada hoda po ravnom imati problematične faze hoda:

- a) ne, neće imati problema ni u jednoj fazi hoda na nivou skočnog zgloba
- b) da, imaće problem ali samo u fazi pretklaćenja
- c) da, imaće problem ali samo u fazi srednjeg oslonca
- d) da, imaće problem u fazi inicijalnog klaćenja i fazi reakcije na opterećenje

22. Prilikom održavanja stojećeg položaja u nivou trupa:

- a) registruje se laka aktivnost u multifidusima, ali ne i u m. obliquus abdominis internus-u
- b) registruje se laka aktivnost u erectoru spinae, ali ne i u multifidusima i u m. rectus abdominis- u
- c) registruje se laka aktivnost u m. obliquus abdominis internus- u, dok je m. rectus abdominis neaktivan
- d) registruje se snažna aktivnost m. rectus abdominis-a

23. Mejtland (Maitland) je opisao pet gradacija (stepena) oscilacije za mobilizaciju zgloba. Stepen III (tri) oscilacije po Mejtlandu predstavlja:

- a) pokret male amplitude na početku obima pokreta
- b) pokret male amplitude sve do tačke ograničenja
- c) pokret velike amplitude sve do tačke ograničenja
- d) pokret velike amplitude u sredini obima pokreta

24. Indikacije za primenu manipulacija i mobilizacija zglobova su:

- a) diskus hernija sa kompresijom nerva
- b) osteoporoza
- c) hipermobilni zglobovi
- d) bol i smanjena pokretljivost zgloba

25. Shiatsu je prirodno liječenje, koje u svoj program uključuje slijedeće osnovne elemente vitalnosti i dobrog zdravlja:

- a) kretanje, pravilno disanje, vježbe istezanja, prirodnu i integralnu ishranu, spavanje kao funkciju odmora tijela i uma
- b) kretanje, pravilno disanje, prirodnu i integralnu ishranu, normalno seksualno ponašanje, spavanje kao funkciju odmora tijela i uma
- c) kretanje, pravilno disanje, vježbe istezanja, bihejvioralnu terapiju o potrebi promjene životnog stava, spavanje kao funkciju odmora tijela i uma
- d) kretanje, vježbe istezanja, bihejvioralnu terapiju o potrebi promjene životnog stava, spavanje kao funkciju odmora tijela i uma

POSTIGNUTI USPJEH NA TESTU

Broj tačnih odgovora	
Broj osvojenih poena	

ISPITNA KOMISIJA

1. _____ Predsjednik
2. _____ Član
3. _____ Član